



Sportgemeinschaft Platjenwerbe e.V.

Zeitplan für unsere Sportangebote, Stand 15.08.2011

| | | | | | |
|----|---------------|----|--|---------------------|-------------|
| Mo | 09.30-10.45 h | 10 | Turn-Minis mit Eltern | Sarah Brakhane | 6 88 77 51 |
| Mo | 14.45-16.15 h | 11 | Kinderturnen, 4 - 6 Jahre | Annika Decker | 63 72 13 |
| Mo | 16.15-18.00 h | 10 | Eltern-Kind-Turnen I + II | Makbule Tunc | 68 29 96 |
| Mo | 18.00-19.00 h | 41 | Fußball, Jugend ¹⁾ | Jan Jachens | 5 97 06 30 |
| Mo | 19.00-20.00 h | 32 | Gymnastik für Frauen + Männer | Gisela Kresmer | 63 72 80 |
| Mo | 20.00-21.30 h | 21 | Fitnessstraining für Frauen | Claudia Winkler | 6 36 89 79 |
| Di | 08.15-09.15 h | 37 | Step-Aerobic | Birgit Borow | 63 33 33 |
| Di | 09.30-10.30 h | 26 | Frauengymnastik Fit mit 60 Plus | Marlotte Schmidt | 63 04 36 |
| Di | 14.00-15.00 h | 41 | Fußball, Jugend | Jan Jachens | 5 97 06 30 |
| Di | 15.00-16.00 h | 51 | Leichtathletik, Kinder 9-10 Jahre | Jenny Warncke | 51 67 94 35 |
| Di | 16.00-17.00 h | 51 | Leichtathletik, Kinder 5-6 Jahre | Jenny Warncke | 51 67 94 35 |
| Di | 17.00-19.00 h | 28 | Rückengymn. I + II, Frauen + Männer | Christine Knudsen | 63 70 63 |
| Di | 19.00-20.00 h | 33 | Fitnessstraining (BBP) für Frauen | Ria Hüsmann | 4 37 46 20 |
| Di | 20.00-21.30 h | 03 | Gymnastik für ältere Frauen | Marlotte Schmidt | 63 04 36 |
| Mi | 14.30-17.30 h | 02 | RSG, Einteilung nach Plan | Anna Baumgart | 60 16 49 |
| Mi | 17.45-19.45 h | 17 | Herzsport I + II, Frauen + Männer | Reent Schmidt | 63 04 36 |
| Mi | 20.00-22.00 h | 08 | Tischtennis, Erwachsene | Claus-H. Struckhoff | 63 32 88 |
| Do | 09.10-10.10 h | 16 | Frauengymn. Fit am Morgen, Walking | Gisela Kresmer | 63 72 80 |
| Do | 15.00-19.00 h | 51 | Leichtathletik, Kinder + Jugendliche | Jenny Warncke | 51 67 94 35 |
| Do | 19.00-20.30 h | 13 | Turnspiele für Ältere | Heinz Fortkamp | 63 07 04 |
| Do | 20.30-22.00 h | 12 | Ehepaarturnen | Michael Buchwald | 63 46 88 |
| Fr | 14.30-15.30 h | 41 | Fußball, Jugend ¹⁾ | Jan Jachens | 5 97 06 30 |
| Fr | 15.30-17.00 h | 14 | Männnergymnastik + Faustball, Sen. | Peter Terstiege | 6 36 05 92 |
| Fr | 17.00-19.00 h | 41 | Fußball, Jugend ¹⁾ | Jan Jachens | 5 97 06 30 |
| Fr | 19.00-20.30 h | 22 | Volleyball, Frauen | Karin Schröder | 6 36 50 59 |
| Fr | 20.30-22.00 h | 25 | Männnergymnastik + Volleyball | Reinhard Kanzler | 6 93 03 06 |
| Sa | 09.00-13.00 h | 02 | RSG, Einteilung nach Plan ³⁾ | Sabrina Tietjen | 4 31 38 43 |
| Sa | 13.00-15.00 h | 41 | Fußball, Jugend ³⁾ | Jan Jachens | 5 97 06 30 |
| Sa | 15.45-18.00 h | 02 | RSG, Einteilung nach Plan ³⁾ | Sabrina Tietjen | 4 31 38 43 |
| Sa | 18.00-19.00 h | 34 | Jugendsport/Basketball ³⁾ | Michael Quandt | 6 36 80 49 |
| So | 17.30-19.30 h | 31 | Fußball „Just for fun“ | Jan Jachens | 5 97 06 30 |
| So | 19.30-21.00 h | 06 | Tanzen, Ehepaare, lt. Plan ²⁾ | Marlotte Schmidt | 63 04 36 |

Außerhalb

| | | | | | |
|------------------|---------------|----|------------------------------------|----------------|--------------|
| Di | 18.00 h | 30 | Lauftreff | Gerhard Hoppe | 63 74 48 |
| Di | 17.30-18.30 h | 05 | Leichtathletik/Sportabzeichentreff | Wilhelm Bruns | 63 36 95 |
| Mi | 08.30-10.00 h | 55 | Nordic Walking, Knoop's Park | Frank Scholtes | 9 88 47 64 |
| Mi | 16.30-19.30 h | 15 | Hip Hop, DGH | Julia Schubert | 6 36 41 73 |
| Do | 16.30-18.00 h | 36 | Präv. Wirbelsäulengymnastik, DGH | Kathrin Futh | 6 36 82 28 |
| Do | 19.00-20.30 h | 20 | Faustball, Moormannskamp | Wilhelm Bruns | 63 36 95 |
| Siehe Extra-Plan | | 23 | Fußball, Herren, Moormannskamp | Olaf Wendorff | 04292-818904 |
| Siehe Extra-Plan | | 41 | Fußball, Jugend, Moormannskamp | Jan Jachens | 5 97 06 30 |
| Siehe Extra-Plan | | 35 | Radfahren | Wilhelm Bruns | 63 36 95 |
| Siehe Extra-Plan | | 29 | Wandern | Berend Bruns | 63 31 68 |

¹⁾ In den Sommermonaten statt Fußball RSG-Training ²⁾ Im Wechsel mit Volleyball-Mixed

³⁾ Findet nur statt, wenn die Halle nicht für Punktspiele oder Vereinsveranstaltungen benötigt wird.