



Sportgemeinschaft Platjenwerbe e. V.

Zeitplan für unsere Sportangebote, Stand 01.02.2010

Mo	09.10-10.20 h	Turn-Minis mit Eltern	Anke Teunis	63 13 49
	15.00-16.00 h	Kinderturnen, 4 - 5 Jahre	Annika Decker	63 72 13
	16.00-18.00 h	Eltern-Kind-Turnen I + II	Julia Ostersehl	3 38 10 61
	18.00-19.00 h	Fußball-Jugend ¹⁾	Jan Jachens	5 97 06 30
	19.00-20.00 h	Gymnastik für Frauen + Männer	Gisela Kresmer	63 72 80
	20.00-21.30 h	Fitnessstraining Thai Bo für Frauen	Claudia Winkler	6 36 89 79
Di	08.15-09.15 h	Step-Aerobic	Birgit Borow	63 33 33
	09.30-10.30 h	Frauengymnastik Fit mit 60 Plus	Marlotte Schmidt	63 04 36
	14.00-15.00 h	Fußball-Jugend	Jan Jachens	5 97 06 30
	15.00-16.00 h	Leichtathletik, Kinder 6-8 Jahre	Rita Bothe	6 36 40 38
	16.00-17.00 h	Kinderturnen, ab 6 Jahre	Janne Lasius	6 36 07 59
	17.00-19.00 h	Rückengymnastik I + II, Frauen + Männer	Christine Knudsen	63 70 63
	19.00-20.00 h	Fitnessgymnastik BBP für Frauen	Ria Hüsmann	4 37 46 20
	20.00-21.30 h	Fitnessgymnastik für ältere Frauen	Marlotte Schmidt	63 04 36
Mi	14.30-17.30 h	RSG, Einteilung nach Plan	Anna Baumgart	60 16 49
	17.45-19.45 h	Herzsport I + II, Frauen + Männer	Reent Schmidt	63 04 36
	20.00-22.00 h	Tischtennis, Erwachsene	Claus-H. Struckhoff	63 32 88
Do	09.10-10.10 h	Frauengymnastik/Walking	Gisela Kresmer	63 72 80
	14.30-19.00 h	Leichtathletik, Kinder ab 9 Jahre + Jgd.	Rita Bothe	6 36 40 38
	19.00-20.30 h	Turnspiele für Ältere	Heinz Fortkamp	63 07 04
	20.30-22.00 h	Ehepaarturnen	Michael Buchwald	63 46 88
Fr	14.30-15.30 h	Fußball-Jugend ¹⁾	Jan Jachens	5 97 06 30
	15.30-17.00 h	Männnergymnastik + Faustball, Senioren	Peter Terstiege	6 36 05 92
	17.00-19.00 h	Fußball-Jugend ¹⁾	Jan Jachens	5 97 06 30
	19.00-20.30 h	Volleyball, Frauen	Karin Schröder	6 36 50 59
	20.30-22.00 h	Männnergymnastik + Volleyball	Reinhard Kanzler	6 93 03 06
Sa	09.00-13.00 h	RSG, Einteilung nach Plan ³⁾	Sabrina Tietjen	4 31 38 43
	13.00-15.00 h	Fußball-Jugend ³⁾	Jan Jachens	5 97 06 30
	15.45-18.00 h	RSG, Einteilung nach Plan ³⁾	Sabrina Tietjen	4 31 38 43
	18.00-19.00 h	Jugendsport/Basketball ³⁾	Michael Quandt	6 36 80 49
So	17.30-19.30 h	Fußball „Just for fun“	Jan Jachens	5 97 06 30
	19.30-21.00 h	Tanzen, Ehepaare, lt. Plan ²⁾	Marlotte Schmidt	63 04 36
Außerhalb				
Di	18.00+Do 18.00 h	Lauftreff	Gerhard Hoppe	63 74 48
Di	17.30+Fr 15.15 h	Lauftreff für Jugendliche	Gerd Möbeus	65 03 44
Di	17.30-18.30 h	Leichtathletik/Sportabzientreff	Wilhelm Bruns	63 36 95
Do	16.30-18.00 h	Präv. Wirbelsäulengymnastik, DGH	Kathrin Futh	6 36 82 28
Mi	16.30-19.30 h	Hip Hop I, II + III, DGH	Gudrun Schubert	6 36 41 73
Do	19.00-20.30 h	Faustball, Moormannskamp	Wilhelm Bruns	63 36 95
Fr	15.30-17.00 h	Nordic Walking + Walking	Frank Scholtes	9 88 47 64
Siehe Extra-Plan		Tennis für Jugendliche, Moormannskamp	Stefan Schubert	6 36 41 73
Siehe Extra-Plan		Fußball, Erwachsene, Moormannskamp	Klaus Grunewald	63 76 50
Siehe Extra-Plan		Fußball- Jugend, Moormannskamp	Jan Jachens	5 97 06 30
Siehe Extra-Plan		Radfahren	Wilhelm Bruns	63 36 95
Siehe Extra-Plan		Wandern	Berend Bruns	63 31 68

¹⁾ In den Sommermonaten statt Fußball Training der RSG-Gruppen ²⁾Im Wechsel mit Volleyball-Mixed

³⁾ Findet nur statt, wenn die Halle nicht für Punktspiele oder Vereinsveranstaltungen benötigt wird.